

# KIRURGISK KLINIK HERLEV v/Carl Frederik Nagell

Herlev Hovedgade 119, 2. sal, 2730 Herlev. Tlf.: 4484 0850

## VEJLEDNING TIL UDRENSNING INDEN KOLOSKOPI

Din undersøgelse er planlagt i tidsrummet kl 8 – 15

Udrensning og forhold vedrørende indtagelse af mad og drikke.

Det er afgørende for gennemførelse og vurdering af undersøgelsen, at tarmen er helt tom for afføring. Grundig udrensning er derfor nødvendig.

### Hyppige toiletbesøg:

Vær forberedt på, at udrensningen vil medføre hyppige toiletbesøg og at afføringen bliver meget tynd og vandig. De mange toiletbesøg kan under udrensningen irritere huden ved endetarmen. Det kan lindres med f.eks. Zinksalve.

### Medicin:

Du må tage din venlige medicin i hele udrensningsperioden.

Du skal kontakte klinikken inden du begynder udrensningen hvis du tager blodfortyndende medicin.

Har du forhøjet nyretal eller er i behandling herfor bedes du kontakte behandlende nyrelæge eller klinikken

Har du sukkersyge og er i tvivl om fasten, så kontakt egen læge.

På apoteket skal du hente:

**Pulver Picoprep:** Picoprep indeholder laktose. Hvis du ikke tåler laktose eller hvis apoteket ikke har Picoprep, skal du bede apoteket anbefale alternativt udrensningsmiddel.

Picoprep er på recept, men fås gratis

**Tabl. Bisacodyl (Dulcolax eller Toilax) a 5 mg:** Tabletterne fås i håndkøb

- En uge før undersøgelsen må du ikke spise noget, der indeholder kerner
- 3 dage før undersøgelsen tager du 2 tabl. Bisacodyl kl. 20.00
- 2 dage før undersøgelsen tager du 2 tabl. Bisacodyl kl. 20.00

### Dagen før undersøgelsen:

Tid	Handling
Kl. 7 – 8	Du må spise et let morgenmåltid fx en skive franskbrød og et blødkogt æg. Resten af dagen må du kun indtage væske (se figur 1)
Kl. 8 – 15	Du skal drikke mindst 1,5 liter væske
Kl. 15 – 15.30	Du skal drikke 1 dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand. Rør rundt i 2-3 min. Er blandingen varm, kan du komme isterninger i. Drik derefter yderligere ½ liter væske.
Kl. 15.30 – 19.00	Du skal drikke mindst 1 liter væske
Kl. 19.00	Du skal drikke 1 dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand. Rør rundt i 2-3 min. Er blandingen varm, kan du komme isterninger i. Drik derefter yderligere ½ liter væske.
Efter kl. 19 og til sengetid	Du skal drikke mindst 1 liter væske

### Figur 1 Væske:

- Vand
- Saftevand
- Sodavand
- Klar bouillon
- Frugtjuice uden frugtkød
- Kaffe og the
- Klar suppe uden fyld (ikke legeret suppe)
- Sodavandsis
- Sorbetis
- Saftproteindrik

Du må ikke indtage mælkeprodukter.

Du skal forsøge at få både salt (bouillon) og sukker (saft) i løbet af dagen

På undersøgelsesdagen må du drikke væske indtil 2 timer før undersøgelsen

### Afbud

Bliver du forhindret, fx syg eller anden årsag, beder vi dig hurtigst muligt og senest 24 timer før undersøgelsen, kontakte os.

Uberettiget udeblivelse koster 500 kr.

### **KIRURGISK KLINIK HERLEV**

**c/ Carl Frederik Nagell**

**HERLEV HOVEDGADE 119, 2. SAL**

**TELEFON 4484 0850**

**MANDAG – TORSDAG 9.00 – 11.30 og 12.30 – 14.00**